



Alkohol och Drogpolicy

Vi är alla med och formar idrottens attityder. Som idrottsklubb, tränare, ledare, styrelse och föräldrar är vi också med och formar våra aktivas attityder till alkohol och andra droger.

Visst är alkoholen en del av vårt normala samhällsliv och idrottsrörelsen kan aldrig jämföras med ett helnykterhetsförbund. Trots det vet vi alla som håller på med idrott att alkohol och droger inte hör hemma i samband med idrottsligt utövande – av det enkla skälet att den som dricker alkohol presterar sämre. Alla som idrottar bör därför dricka mindre än andra eller inte någon alkohol alls. Syftet med denna policy skall därför vara att OK Skogsvargarna skall vara ett stöd för ungdomar att avstå från alkohol och andra droger.

- Denna Drogpolicy beskriver hur vi vill ha det inom OK Skogsvargarna.
- OK Skogsvargarna skall i all idrottslig verksamhet vara en förening fri från alkohol, droger och andra stimulans- och prestationshöjande preparat.
- Det skall vara naturligt för varje tränare, ledare, idrottsutövare, styrelse och föräldrar att påpeka när man ser överträdelser från vår policy.

I KLUBBENS LOKALER

- De lokaler som används av OK Skogsvargarna skall under träning och tävling vara drogfria för samtliga ledare, tränare, idrottsutövare, föräldrar, styrelse och andra som besöker lokalen.

VID TRÄNING, TÄVLING OCH LÄGER

- Det förekommer aldrig någon alkoholförtäring (användning av droger) i samband med träning, tävling eller läger.
- Om aktiva, ledare, tränare, styrelse, föräldrar eller funktionärer inom klubben uppträder drog- eller alkoholpåverkad i samband med träning, träningsläger, tävling eller liknande skall han/hon lämna lokalen/platsen omedelbart. Om personen är under 18 år skall förälder kontaktas.
- Ledare/föräldrar som kör till och från tävlingar bör självklart avstå från alkohol kvällen innan.

VID REPRESENTATION; SPONSORAKTIVITETER OCH FESTER

- Alkohol skall användas med måtta- ingen uppträder påverkad.
- Vi är särskilt restriktiva när ungdomar är med.

LEDARNAS ANSVAR

- Ledare har ansvar och ska föregå med gott exempel.
- Ledare ska vara ett föredöme för ungdomar.
- Ledare ska aldrig prata positivt om alkohol eller andra droger.
- Ledare ska agera direkt då problem uppstår och samverka med ungdomens föräldrar.

HANDLINGSPLAN

- Vi ska informera om drogpolicyn på hemsidan och vid ledarträffar och medlemsmöte.
- Information om drogpolicyn skall ges vid föräldramöten och liknande.
- Drogpolicyn skall presenteras för/diskuteras med dom aktiva.
- Enkla regler kan även sättas upp i klubblokalen.

Styrelsen i OK Skogsvargarna 2016-08-15

Revisionsdatum:

- Detta dokument skall årligen revideras av styrelsen.
- Alla sektioner skall aktivt informera sina ledare, utövare och föräldrar.
- Dokumentet skall finnas på anslagstavlan utanför omklädningsrummen
- Policyn skall finnas tillgänglig på hemsidan